

LA BRÚJULA

AGENDA DE OCIO, CULTURA Y TIEMPO LIBRE

CARLOS JAIRO



Raquel Rey presenta en Foz su libro 'El corazón de una condesa'

La escritora focense Raquel Rey (Elizabeth Bowman) presenta mañana a las 20.30 horas en la Librería Bahía de Foz su libro 'El corazón de una condesa', editado por Titania y ambientado en A Mariña. El próximo martes, a la misma hora, estará en la librería Xurxo Mariño presentando su último trabajo.

LOURENZÁ

Luz

► Mañana, a las 20.15 horas. En el salón de actos. Charla de Andrés Breijo que ayudará a entender la factura eléctrica y a tomar medidas para reducirla.

Senderismo

► El domingo, con salida a las 08.30 del Cantón. Terras de Lourenzán recorrerá la ruta de Río Eo-Pena Millares, en Ribeira de Piquín. Anotarse, antes de las 14.00 horas de

mañana, en los teléfonos 636.49.64.48 y 619.82.87.84. El precio es de 30 euros, 25 para los socios.

FOZ

Concierto

► El sábado a las 20.00 horas, en la sala Bahía. Actuación con interpretaciones de música 'De Cine', a cargo de la banda de música.

Teatro

► El viernes, a las 21.30 horas, en la casa de la cultura.

La compañía Teatro do Morcego, representará la obra 'Presidente'.

BURELA

Nieve

► Hasta el 28 de marzo está abierto en la Casa da Xuventude el plazo para anotarse al viaje a la estación de esquí de Fuentes de Invierno para los días 1 y 2 de abril. El precio es de 90 euros para menores de 14 y de 110 para el resto. Incluye media pensión, dos días de alquiler de material deportivo y seis horas de clases.

Obradoiro

► El sábado, en jornada de mañana y tarde en el Hotel Nordés, organizado por el Observatorio pola Igualdade. Taller 'Outras formas de quererse son posibles'. El precio es de 10 euros, 30 con opción de comida incluida. Anotan, hoy último día, en el correo observatorioigualdade@gmail.com.

BARREIROS

Jornadas de teatro

► El sábado, a las 19.00 horas en el centro sociocultural de San Cosme. El grupo Martabelas de Teo presenta 'Dez baixo cero'. El domingo, a las 19.00 horas en los Colexios vellos de San Miguel, Trangalleiros de Lourenzán pondrá en escena 'A taberna de Suso'. Organiza Ollomao.

Informática

► Del 28 de este mes hasta el día 12 de abril, de 16.30 a 18.00 horas. En el aula Cemité. Curso sobre correo electrónico y facebook. Los interesados deben anotarse en el propio centro o en el teléfono 639.87.66.71.

VIVEIRO

Adral

► Mañana, a las 20.30 horas, en la sala multiusos. Concierto de la banda de música del conservatorio.

Uned

► Hasta el 31 de marzo está abierto el plazo para inscribirse en el curso de monitor de tiempo libre, homologado por la Xunta y que se impartirá los fines de semana del 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00. Anotan

EL TIEMPO

EL MAR		
Pleamar	Hora	Alt.
Mañana	11.59	2,90
Tarde	---	---
Bajamar	Hora	Alt.
Mañana	5.35	1,70
Tarde	18.13	1,70

TEMPERATURAS					
Alfoz	9	7	Lourenzán	10	7
A Pontenova	10	7	Mondonedo	8	6
Barreiros	11	7	Ourense	8	6
Burela	10	8	O Vicedo	10	7
Cervo	10	6	Ribadeo	12	7
Foz	11	7	Riotorto	8	6
Trabada	10	7	O Valadouro	10	6
Viveiro	9	7	Xove	10	7

INFORMACIÓN FACILITADA POR METEOGALICIA

en el 982.56.36.01 y 660.23.27.12.

Maruja Mallo

► En RegalXunqueira está abierta la exposición en homenaje a la pintora, a cargo de catorce artistas.

CERVO

Jubilados

► El domingo, a las 14.00 horas en el Hotel Buenavista. Cocido de Terra-Mar. Precio de 20 euros, 15 para socios.

Trasbar

► La asociación de vecinos tiene abierto el plazo para anotarse al maratón de tute, que se celebrará el 8 de abril en el local social. El precio es de 35 por persona, con cena, y hay que anotarse en el 687.55.08.99.

RIBADEO

Amodiño

► Mañana, de 20.00 a 23.00 horas. Noche de tapas peruanas, con entrada libre. El sábado, de 11.00 a 14.00 horas, taller de cocina con quinoa para el que hay que apuntarse. El precio, 25 euros.

VEGADEO

Festival asturgalaico

► El sábado, desde las 22.30 horas en el ferrial. Verbenas con Jesuralén, Televisión y La Nueva Phila, además del dúo Punto y Aparte. Entrada 3 euros.

VIVEIRO | A Mariña

No hay función
RIBADEO | Cinelandia
No hay función

SERVICIOS

FARMACIAS

Abadín (Fanego Rojo, s/n)	982 508 058
Alfoz (A Seara, 9)	982 558 314
Barreiros (Trav. S. Cosme, 58)	982 124 014
Barreiros (Pza. do Souto)	982 134 900
Burela (Arcadio Pardiñas, 95)	982 580 054
Burela (Pardo Bazán, 24)	982 580 782
Burela (Arcadio Pardiñas, 135)	982 585 145
Burela (Rosalia de Castro, 73)	982 581 545
Celeiro (Lavandeiras, 5)	982 560 924
Cervo (Edificio Canel, 10)	982 557 613
Covas (Gramas, 90)	982 562 253
Ferreira (L. Palmeiro, 9)	982 574 071
Foz (Álvoro Cunquero, 2)	982 885 704
Foz (Mestre Lugilde, 16)	982 140 188
Foz (Av. Mariña, 21)	982 140 118
Foz (Corporacións municipais)	982 885 525
Foz (Ctra Iglesia Nois, s/n)	982 136 185
Lourenzán (General Franco, 14)	982 121 004
Mondonedo (Lence Santar, 3)	982 521 055
Mondonedo (Noniega Varela, 2)	982 521 083
Mondonedo (Progreso, 7)	982 521 025
Muras (Unión Murense, 10)	982 500 042
Nois (Carretera Iglesia, 6)	982 136 185

Ourense (Carretera, 7)	982 559 045
A Pontenova (Estrada Xeral, 123)	982 342 578
A Pontenova (Estrada Xeral, 51)	982 342 287
Ribadeo (Villafraña, 5)	982 128 023
Ribadeo (Reinante, 6)	982 128 162
Ribadeo (Ramón Glez., 10)	982 128 007
Ribadeo (Amando Pérez, 1)	982 128 031
Riotorto (Grupo Escolar, 6)	982 346 009
San Cibrao (Av. Mariña, s/n)	982 595 061
Trabada (G. Franco, 6)	982 135 079
O Vicedo (Progreso, 5)	982 590 055
Viveiro (Pza. Maior, 18)	982 560 138
Viveiro (Pza. de Lugo, 3)	982 561 021
Viveiro (Pastor Díaz, 21)	982 560 111
Viveiro (Pastor Díaz, 1)	982 561 028
Viveiro (Landrove)	982 598 536
Xove (Camino Real, 8)	982 592 057

CENTROS DE SALUD

Abadín	982 508 072
Alfoz	982 558 697
Barreiros	982 124 105
Burela	982 580 585
Cervo	982 557 525
Foz	982 132 385
Lourenzán	982 122 029
Mondonedo	982 507 223

Muras	982 500 123
Ourense	982 559 062
A Pontenova	982 342 400
Ribadeo	982 130 143
Riotorto	982 346 633
San Cibrao	982 594 519
Trabada	982 135 300
O Valadouro	982 574 312
O Vicedo	982 590 351
Viveiro	982 561 201
Xove	982 592 424

Hospitales

Costa-Burela	982 589 900
--------------	-------------

Cruz Roja

Burela	982 581 452
Foz	982 141 650
Mondonedo	982 521 184
Ribadeo	982 130 089
Viveiro	982 562 200
Ambulancias	
Abadín	982 508 122
Alfoz	982 140 744
Barreiros	982 140 744
Burela	982 585 715
Cervo	982 580 199
	982 555 360

Foz	982 140 027
Mondonedo	982 507 040
A Pontenova	982 342 277
Ribadeo	982 128 650
Viveiro	982 562 922
Guardia Civil	
Lugo	062 / 982 221 311
Subsector Tráfico	982 586 004
Abadín	982 508 011
Barreiros	982 124 194
Burela	982 585 705
Foz	982 140 444
Mondonedo	982 521 905
Muras	982 500 020
A Pontenova	982 342 222
Riotorto	982 342 222
A Valadouro	982 574 030
O Vicedo	982 590 181
Viveiro	982 561 039
Xove	982 592 053
At. ciudadana	900 101 062
Agrupación de Tráfico	982 223 586

TELÉFONOS

Emergencias	
Emergencias generales	112
Emergencias médicas	061
Bomberos	080 / 982 562 922
Incendios forestales	085
Protección Civil	006 / 982 592 732
SOS Galicia	900 444 222
Salvamento Marítimo	900 202 202
Policía Nacional	
Viveiro	982 561 711
Policía Local	
Burela	982 586 211
Cervo	982 557 777

Taxis

Burela	982 581 007
Foz	982 140 136
Mondonedo	982 521 876
A Pontenova	982 342 136
Ribadeo	982 128 111
San Cibrao	982 594 205
O Valadouro	982 574 179
O Vicedo	982 590 057
Lourenzán	982 121 208
Viveiro	982 560 026
Viveiro	982 561 850
Xove	982 592 851
TRANSPORTES	
Autobuses	
Estación de Burela	982 585 886
Estación de Viveiro	982 560 103
Compañías	
Alsa	982 131 060
Intercar	982 131 060
FEVE	
Información, horarios y reservas de trenes en www.feve.es	